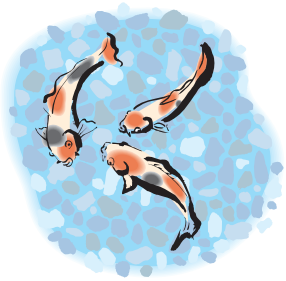
広報
むつざわ
平成15年
8月
No.424

大きくなってね！

「元気に泳いでね！」と願いを込めて、小さなバケツから鎮守川に放された真鯉たちは、気持ちよさそうに泳いでいました。



特集

住基ネット第２次サービスがはじまります……P2
町職員募集／異動など……P３
こんにちは！上市場駐在です……P4
　野村警部補／俳句
社協だより／戦争体験……P5
Health! Health! Health! ……P6
夏本番、熱中症に注意！！
まんすりーむつざわ／私の僕の20年記……P8〜9
くらしの情報／日曜・休日当番医ほか ……P13〜15

8月25日から
住民基本台帳ネットワークシステム
第2次サービスがはじまります。

住民票の写しの広域交付

全国どこの市町村でも自分の住民票の写しが取れるようになります。

現在、住民票の写しの交付は、住んでいる市区町村でしか受けられません。

これが、全国どこの市区町村でも、住民基本台帳カード、運転免許証その他官公署が発行した免許証、許可証、資格証明書等、本人の写真が貼付されたものを市区町村の窓口で提示することにより、本人や世帯の住民票の写しの交付が受けられるようになります。ただし、戸籍の表示は省略されます。

転入転出手続の特例

引越の手続きで窓口に行くのは転入時1回ですみます。

現在、引越の場合には、まず、住んでいる市区町村で転出届を行い、転出証明書の交付を受けてから、引越先の市区町村で転入届を行います。

これが、従前の市区町村に一定の事項を記載した転出届を郵送し、住民基本台帳カードを引越先の市区町村の窓口に提示することにより、転入の届出ができます。

転出届用紙は町からとりよせるか町ホームページより印刷できます。

希望者に住民基本台帳カードを交付します

住民票の写しの広域交付、転入転出手続の特例、公的な身分証明書（写真付）として利用できます。

カードは写真付と写真なしと2種類あり、いずれかを選択できます。写真付は個人の証明書としても利用できます。

ご希望の方は、写真（たて4.5㎝×よこ3.5㎝）1枚（申請前6か月以内に撮影した無帽、正面、無背景の写真）と認印をお持ちのうえ、申請していただきます。

15歳未満の方は法定代理人の申請となりますので、代理人の認印もお持ちください。

なお、申請から交付まで2週間前後かかります。

カードは、原則本人でなければ受け取ることはできません。（法定代理人除く）

手数料は500円、有効期間は10年です。

詳しいことは、住民課へお問い合わせください。

住民課住民係

☎44―2503

住民基本台帳カード

交付地市町村名

年　月　日まで有効

生年月日　　性別

氏　　名

住　　所

写真

写真付カード

住民基本台帳カード

交付地市町村名

年　月　日まで有効

氏　　名

写真なしカード

特別児童扶養手当・児童扶養手当

現況届提出の時期です！

期間：8月1日（金）～9月1日（月）

特別児童扶養手当、児童扶養手当を申請している方は期間中に現況届を提出してください。

この届は、前年の所得と現在の扶養の状況等を確認するためのものですので、支給停止になっている方も必ず提出してください。

※ 現況届の用紙は役場から受給者へ郵送します。

問い合わせ
福祉衛生課
☎44―2504

特別児童扶養手当・児童扶養手当の制度

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、家庭で介護されている心身に障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進のため、その生活に寄与することを目的として、児童の父母または養育者に対して支給されるものです。

児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父親と生計を同じくしていない児童を養育している母子家庭などに、生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を目的として支給されるものです。

※ 特別児童扶養手当・児童扶養手当ともに所得制限があります。

申請手続きは、必要書類を揃えて役場福祉衛生課までお願いします。必要書類は状況により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

町職員募集

町では、平成16年度採用職員を次のとおり募集します。

職種・採用予定人数
一般行政初級・・・若干名

受験資格
昭和48年４月２日から昭和61年４月１日までに生まれた方

申込書の配布
７月１日㈫から役場総務課で配布

受付期間　7月28日㈪～8月12日㈫（土・日を除く）
試験日　9月21日㈰
試験会場　睦沢町役場
問い合わせ先　総務課　☎44－2500

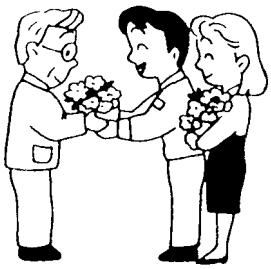
町職員の人事異動など

7月1日付・（　）は旧職です

敬称略

退職

6月30日付けで、小高椎英子（企画財政課課長補佐兼企画調整係長）が退職されました。
長い間ごくろうさまでした。



町長部局等

収入役室
副主査
吉野栄子
（収入役室主任主事）

企画財政課
主幹（市町村合併担当特命）
米倉行雄（振興課主幹兼産業振興係長兼農村環境改善センター所長）
企画調整係長
石井安邦（企画財政課市町村合併担当特命）

振興課
課長兼産業振興係長兼農村環境改善センター所長
市原　武（振興課長）

教育委員会

社会教育課
副主査
鶴岡幹夫（社会教育課主任主事）

こんにちは！上市場の駐在です

野村弐男（かずお）警部補

本年2月25日付で、上市場駐在所に着任しました野村です。

こちらに来る前は、隣接する市原警察署に勤務しておりました。

当茂原警察署は、平成時代の元年から3年にかけ、2年間勤務したことがありましたので13年ぶり2回目となります。

睦沢町は、山が少なく平坦、土地は肥沃にして人心がおだやかで、自然が公害を支配している所と感じたのが、私の第一印象です。

当地で勤務できますことは、私の喜びとする所です。

また、私の趣味は皐月道楽で、警察官人生と同じ歩みの中で、あきもせず妻が趣味とする草花ともども駐在所の庭で咲かせておりますので、安らぎの一時、お越しくだされば幸いと思います。

皆様と日々歩みながら、各種事件事故、また心のご相談にも、全身全霊をもって対処し、がんばってまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

交番・駐在所の活動の紹介

交番・駐在所の主な仕事には、皆さんの家庭を個々に訪問する巡回連絡、管内の隅々まで目を光らせるパトロールを始めとして、職務質問による犯人の検挙や交通違反の指導や取り締まり、事件・事故の処理などがありますが、最近は、事件・事故などの発生が非常に多くなっていることから、その処理などに大きく比重をさかれている状況です。

そこで警察では、平成14年10月1日、これら事件・事故の発生抑制と検挙の向上を図るため、県警組織を上げて「公共空間犯罪対策本部」を設置し、治安対策を強化しています。

とりわけ交番・駐在所においては、パトロールを最優先に、犯罪などの予防・検挙活動を進める一方、深夜帯であっても、交番を拠点にして運用しているパトカーと連携し、パトカーを24時間フルに稼働（これを「PC24千葉」と呼びます。）させるなど、その警戒活動を強化しています。

今後とも、交番・駐在所の活動にご理解をいただくとともに、皆さんの身近における犯罪情報などの提供についてご協力をお願いします。

保育所に遊びに来ませんか

保育所では、地域子育て支援の一環として、次のとおり施設を開放します。

とき　8月2日（土）
午前8時50分～10時50分

ところ　睦沢保育所
☎44－0046

俳句

新樹の香　未明掃きゆく地表の雲　政成一行
浜木綿（はまゆう）の夕闇に浮く花明り　田辺きわ子
水面より涼風もらひサッパ舟　田中久子
殻の渦知るや知らずや蝸牛　尾手岳城
紅薔薇のくずれて雨の地に咲けり　加藤秀子
雨の薔薇睦む二人の傘に透く　篠田とみ
これはこれは子等が埋もる樽神輿　須田ひろし
蛍火の恋の深さに闇のあり　鈴木基次郎
手が早く蛍ゆらゆら逃げていく　野村善之
いそがしと言ひつつ見てる燕の子　野村信子
香焚きて梅雨の長さを楽しめり　海保照
亡父に似る基盤の前の白絣　津川小汀
西瓜売りなでてたたひて声からし　葵かける

みなさんからの投句と身近な情報をお待ちしています。

社協だより

社会福祉協議会会長に江澤きぬ氏が再任

江澤会長

任期満了に伴う社会福祉法人睦沢町社会福祉協議会理事・監事が評議員会で選任され、会長・副会長が5月14日理事会で再任されました。就任された方々は次のとおりです。任期はいずれも2年です。

（敬称略）

会　長　江澤　きぬ
副会長　深山　保夫
常務理事　宮﨑　登身雄
理　事　平井　照一
理　事　久保田洋之
理　事　河野　道子
理　事　藍　和也
理　事　秋葉　展嘉
理　事　磯野　冨治
理　事　中村　操
理　事　飯田　安彦
理　事　吉野　俊夫
理　事　榊原　雄二
理　事　芝﨑江美子
監　事　中村　弘義
監　事　古川　保夫

ありがとうございました。
（5月1日～6月30日）

睦沢町体育協会ゴルフ部　30、000円
寿し処たなか　20、000円
匿　名　5、000円
匿　名　5、000円

この善意は、町の社会福祉増進のため、大切に使わせていただきます。

―『睦沢町民の戦争体験』から(46)―

東条英機航空総監の査閲

（故岡田　正　秋・妙楽寺）

東条英機首相に忘れられない思い出がある。東条さんが関東軍憲兵司令官から航空総監になられ、所沢飛行学校に査閲に来られたときのことだった。学校長以下受閲の隊形で飛行場に整列していたところ、査閲官の東条さんが本部の隊列後方にいた一人のラッパ手を呼んでラッパを吹かせた。査閲開始で緊張の校長以下、だれも何のラッパだか意味が判らなかった。学校副官が後方のラッパ手に走り「今のラッパは何のラッパか」と問いただすと、空襲警報のものと聞いて右往左往した。当時の航空部隊では空襲警報のラッパなど聞かせたりして訓練はしていなかった。

分散した部隊が元の位置に整列し、閲兵を受けた。徒歩の部隊訓練には弱い航空兵科のことだから、受閲前にシュロ縄を張って直線を作り、これに合わせて踵を揃えて「足の位置を崩さないようにして休め」と号令されていた。空襲警報退避をし、再び整列した。今度はシュロ縄のお世話にはなれなかったから、芳しからざる講評となった。

閲兵が始まり、中隊の前に来た東条さんが「中隊長右翼より順序に兵の名前を言え」と命じた。中隊長は緊張して名前を呼び出したが顔と名前が一致しないらしく、そっちで「はい」こっちで「はい」と順序通りに返事が返って来なかった。東条さんは「兵の名前を早く覚えていなければいかん」と叱り、日ごろ威厳ある中隊長殿が兵の前で面目丸潰れになった。隣の中隊長も同じよう命ぜられたが、「着任浅くよく覚えておりません」と要領よく逃げた。要領とは手際のよいことを指すが、「うわべを飾ってその場をごまかす」と解しているから、兵たちの間では「嘘と射撃が上手なら必ず上等兵になる」とささやかれた。

舎内巡視が始まった。私は週番勤務中だったので、どんな質問を浴びせられるかと緊張していた。東条さんは室内に入り寝台の毛布を数え、「これで寒くありませんか」と優しい言葉で質問されただけだった。中隊入口の見送り位置に出ていたとき、二階の窓からロープが投げられた。巡視中の東条さんが兵に火災避難用ロープの実技を命じたらしい。兵が一人下りて来てぼーっとしているので、私が「綱を引いていろ」と指示した。すると上から「その週番士官だまっておれ」と大喝一声がした。見上げると、東条さんの鋭い眼が眼鏡越しに私を見下ろしていた。

（本人手記）

詳細は『睦沢町民の戦争体験第1集』62頁以下参照。戦争の歴史の事実を事実として記録するため、手記を募集し、聞き取りを継続しています。協力いただける方は資料館（☎44－0290）にご連絡を。戦争関係資料の寄贈も歓迎します。

夏本番、熱中症に注意！！

Health! Health! Health!

熱中症とは、暑い環境の中でおこるさまざまな体の障害のことです。特に、梅雨明けから真夏にかけてのこの時期に多く発生します。

私たちは、暑くなると汗をかいて、体温の調節を行っています。しかし、体の水分や塩分が不足すると脱水状態となり、体温調節が上手く出来なくなることで、体の不調が出てくるのです。

夏の炎天下で長時間直射日光を受けた時におこる「日射病」や、蒸し暑く風通しの悪い室内でおこる「熱射病」をまとめて「熱中症」といいます。

熱中症の症状は、次のようなものがあります。

〈軽症の場合〉

体がだるい
頭　　痛
目　ま　い
吐　き　気
筋肉のけいれん　　など

〈重症の場合〉

急激な体温の上昇
意識障害（応答が鈍くなる、言動が不自然になる）
脳、腎臓、肝臓などの
　　臓器障害　　など

これらの症状はいくつか重なっていることが多く、短時間で重症になることもあります。また、運動中以外にも乳幼児や高齢者もおこりやすいので注意が必要です。

保健師　安齋博美

●熱中症予防のこころがけ

①暑さに負けない体づくり

十分な睡眠やバランスのとれた食事をとるなど、日頃からの体力づくりが必要です。これからの季節、冷たいものばかり食べていると必要な栄養がとれず、疲れやすくなります。三食きちんと食べるようこころがけましょう。

②こまめに水分補給を

運動前、運動中にもしっかり水分をとることが大切です。飲み物は、水や麦茶などが適しています。ジュースや炭酸飲料は、糖分が多いためのどが渇いたり、体がだるくなり運動時には適していません。

③適度に休憩をとる

夏場は暑さにより体温の上昇が早くなります。運動する時は、十分な休憩時間を設け、しっかりと体を休めましょう。

④外に出る時は帽子をかぶる

●もしも具合が悪くなったら応急処置として、

①風通しのよい場所で洋服をゆるめ、足を高くして寝かせる

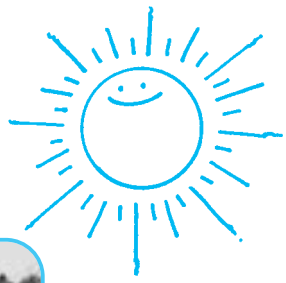
②首筋やわきを冷やし、上昇した体温を下げる

首筋やわきは太い血管が走っているので、短時間で体温が下ります。

③少しずつ水分を与える

冷水や薄い食塩水、スポーツドリンクは吸収されやすく、脱水症状改善に適しています。

特に、高齢者は加齢により喉の渇きを感じにくく、熱中症にかかりやすいといわれています。また、トイレが近くなるからとつい水分を控えがちです。熱中症予防のためにも、定期的に水分をとる習慣をつけましょう。



自衛官募集

防衛庁では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間
防衛大学校学生	高卒（見込含） 21歳未満の者	10月10日まで
防衛医科大学校学生		
航空学生 （パイロット）	高卒（見込含） 21歳未満の者	9月10日まで
看護学生	高卒（見込含） 24歳未満の者	10月10日まで
一般曹候補学生	18歳以上 24歳未満の者	9月10日まで
曹候補士	18歳以上 27歳未満の者	9月10日まで
2等陸・海・空士	18歳以上 27歳未満の者	男子:随時 女子:9月10日まで

※問い合わせ　自衛隊茂原募集事務所
☎25―0452

東京ドイツ村 睦沢町民無料入園デー

東京ドイツ村では今春開園３周年を迎えました。それを記念して下記のとおり「睦沢町民無料入園デー」を実施いたします。咲き揃う花々をはじめ自然味溢れる園内で、どうぞごゆっくりお過ごしください。

と　き　８月８日（金）～１７日（日）
午前９時３０分～午後５時

お願い　入場ゲートで免許証、保険証を提示してください。
ペットの持込・自転車等の乗り入れはご遠慮ください。
雨天などで臨時休園、営業時間を変更する場合があります。

※問い合わせ　袖ヶ浦市永吉宝生419　東京ドイツ村
☎0438－60－5511

千葉県警察音楽隊第１２回定期演奏会のご案内

往信

260-0024

千葉市中央区中央港一―七一―一

千葉県警察音楽隊
定期演奏会　係

（空白）
何も書かないでください

返信

□□□-□□□□

あなたのおところ

あなたのお名前

ご住所
お名前
電話番号
ご希望の時間
「午前」または「午後」を記載

〈日　　時〉　11月８日（土）
午前の部　開場10時　開演10時30分
午後の部　開場２時　開演２時30分

〈会　　場〉千葉県文化会館大ホール
（千葉市中央区市場町11番２号）

〈定　　員〉各部1,790人
（入場無料　申込多数の場合抽選）

〈申込方法〉往復はがき（１枚につき１人）に必要事項を明記してお申し込みください。

〈締め切り〉10月３日（金）当日消印有効

〈申込・問い合わせ先〉
〒260-0024
千葉市中央区中央港１－71－１
千葉県警察音楽隊　定期演奏会　係
☎043－248－8022

第27回消防第5支団操法大会

―総合運動公園多目的広場―

― 規律の整った訓練成果 ―

睦沢町民のみなさんから成り立っている消防第5支団による操法大会が、6月22日(日)に総合運動公園で開催されました。

睦沢町の安全を守るために、各団員、仕事が終わってから連日、深夜に及ぶまで厳しい訓練を2か月間も続けてきました。

澄んだ青空の下で、熱意あふれる真剣な場面が、いくつも見られ会場をわかせました。

大会結果

団体賞

最優秀賞
第1分団第1部（大上）

優秀賞
第2分団第3部（大谷木・北山田）

優良賞
第2分団第2部（下之郷）
第3分団第3部（上市場）

個人賞

『ポンプ自動車の部』
最優秀指揮者
第1分団第1部（大上）
笹川　博好さん

最優秀1番員
第1分団第1部（大上）
中村　徳光さん

最優秀2番員
第1分団第1部（大上）
中村　年孝さん

最優秀3番員
第1分団第1部（大上）
若菜　照祥さん

最優秀4番員
第1分団第1部（大上）
山崎　重良さん

『小型ポンプの部』
最優秀指揮者
第2分団第3部（大谷木・北山田）
松崎　直樹さん

最優秀1番員
第2分団第3部（大谷木・北山田）
米倉　良和さん

最優秀2番員
第1分団第2部（妙楽寺）
伊藤　泉さん

最優秀3番員
第2分団第2部（下之郷）
中村　貴男さん

第22回長生支部操法大会
―旧茂原市公設地方卸売市場―

7月6日(日)、長生支部操法大会が行われ、町を代表して第2分団第2部（下之郷）・3部（大谷木・北山田）が出場しました。

大会結果（小型ポンプの部）
第3位 優良賞
第2分団第3部（大谷木・北山田）

― 最優秀賞第1分団第1部のみなさん ―

最優秀部 コメント
部長さん

深夜の訓練後に反省会を開くなどし、各団員は次回の訓練に、課題を持ち取り組んできました。消火活動の基礎になる訓練ですから、仕事で疲れていても手は抜けません。

それが実り、各部の確固たる訓練成果発表の中、大上部にいただいた評価を大変うれしく思います。

今後の消防活動は、各部にも言えることですが操法大会は通過点であり、防火水槽の点検整備、河川の草刈、夜警などを通し一年中続きます。

「地域安全に貢献を」その思いを常に持ち、第5支団の一部としてこれからも努力していきます。

最後になりましたが、訓練期間中にお世話になりましたみなさまに厚くお礼申し上げます。

第1分団第1部（大上）
部長　山崎　繁之さん

主な第5支団年間活動

5月　新入団員訓練及び操法訓練開始
6月　町操法大会
7月　長生郡市操法大会
8月　千葉県消防操法大会
11月　秋季全国火災予防運動
12月　歳末警戒
1月　消防出初式
3月　春季全国火災予防運動

― きびきびとした動き ―

私の 20年記 僕の

ー町制施行20周年ー

子供の頃は「うちの町（睦沢）はなんて田舎なんだろう、いやだな」と思っていました。特に町のことを思うこともなく、ただ自分が住んでいる場所と言う感じでした。しかし、都会にあこがれ、一時期町を離れてみると、睦沢が恋しくなりました。たまに帰ってくると、景色を見ながらふらっと散歩してみたりしました。帰ってくる度に知らないものができていたりもしましたが、都会のようにガラッと変わってしまうことはないのがうれしく感じました。睦沢は多少不便でも、いつまでも自然を大切にしていって欲しいと思います。

（ペンネーム）　睦沢愛子

このコーナーでは、みなさんの20年間の思い出や印象に残っていることなどをご紹介させていただきます。ペンネームやイニシャルでの投稿もお受けしておりますので、ふるってご参加ください。

身近な情報・20年記への投稿は
総務課総務係
☎44－２５００
〒299－4492
睦沢町下之郷
１６５０－１まで。

村田兆治氏を招いて野球教室

睦沢町野球場改修工事の完成を記念し、7月5日（土）元ロッテオリオンズの村田兆治氏を招いて野球教室が開催されました。

睦沢中学校野球部に小学生も混じりこの教室に参加し、基礎練習から始め実践さながらの練習まで、ポイントを集中的に教わっていました。

▲真剣に教わる野球部員

救急法講習会開催

7月12日（土）町総合運動公園で救急法講習会が開催されました。

講師は、長生郡市広域市町村圏組合消防本部職員。受講者は14名。人工呼吸の方法や救命手当について学びました。

◀人工呼吸を行う受講者

鯉の放流

川の愛護のため7月9日(水)に瑞沢小学校の1年生～3年生と土睦小学校の1年生の児童たちによる鯉の放流が行われました。それぞれ、瑞沢川、鎮守川で行われ、合わせて1,200匹の真鯉が放されました。

たくさんの真鯉を前に、男の子たちは「僕もさわらせて！」と、我先に鯉の入ったバケツの周りに行き、女の子たちは「きゃぁ、気持ち悪い！」と言いながらもおそるおそるバケツに近づいて、のぞき込んでいました。みんなが放した鯉はどれくらい大きくなるかな？

▲みんなで「せーのっ」。（瑞沢川）

真鯉に興味津々です▶

公民館だより

☎44－0211

8 月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
天文教室	19：00	2日(土)
陶芸教室	13：00	3日(日)
自然体験学習・青少年合同キャンプ大会		8日(金)～10日(日)
ペン字教室	13：30	10日(日)
天文教室（予備日）	19：00	16日(土)
体験講座（3）親子料理教室	9：00	24日(日)
絵本の読み聞かせ	10：00	31日(日)
フラワーアレンジメント教室	13：30	

8 月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会（民踊）	2日(土)・9日(土)・16日(土)	9：00
寿扇会（日舞・新舞踊）	2日(土)・16日(土)	19：30
民謡クラブ	9日(土)	11：00
フラワークラブ	20日(水)	9：30
詩吟クラブ	14日(木)・28日(木)	13：30
洋裁クラブ	12日(火)・26日(火)	9：00
野菊の会（コーラス）	6日(水)・20日(水)	9：30
カラオケ愛好会	2日(土)・9日(土)・16日(土)	18：30
町碁会	16日(土)	13：00
町将棋会	17日(日)	9：00
IT研究会（情報通信）	2日(土)・16日(土)	19：30
成人書道クラブ	3日(日)	13：30
草木染め	3日(日)	14：00
手編クラブ	9日(土)・23日(土)	13：30
生け花サークル	2日(土)・16日(土)	18：30
着付けサークル	2日(土)・23日(土)	13：30
ふれあいダンス（社交ダンス）	2日(土)・9日(土)・16日(土)	19：00
ワヒネ・フラ【A】（フラダンス）	1日(金)・15日(金)	13：00
ワヒネ・フラ【B】（フラダンス）	2日(土)・9日(土)・16日(土)	19：00
社交ダンスサークル	7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)	13：00
アンサンブル・ラメール（室内楽演奏）	14日(木)・28日(木)	9：00
友の会（フラダンス）	3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)	14：00
フォークダンスサークル	6日(水)・20日(水)・27日(水)	13：30
民(踊)クラブ	9日(土)・16日(土)	14：00
押し花サークル	9日(土)	13：30
東扇会（日舞）	6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)	13：00
琴美会（大正琴）	7日(木)・21日(木)	10：00
ダンス睦沢（社交ダンス）	2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)	13：00
ペン字友の会	9日(土)・23日(土)	13：30
歌踊芸愛好会（バンド）	3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)	9：00
ザ・ペンチャーズ（バンド）	2日(土)・9日(土)・16日(土)	18：00
睦沢読書の会	8日(金)・22日(金)	13：30
陶芸クラブ	17日(日)・24日(日)	9：00

8月の休館日

4日(月)
11日(月)
18日(月)
25日(月)

サークル紹介 ザ・ペンチャーズ（バンド）

1960年代のベンチャーズサウンドに酔っています。

ストレス解消には最高ですが、思い通りの音がなかなか出ません。エレキ大好きおやじバンドです。

代表　佐貫田　利一
連絡先　☎44－1174

ザ・ペンチャーズ（バンド）のみなさん

公民館体験講座(3) 『親子料理教室』

親子で仲良く料理に挑戦してみませんか。自分で作った料理の味は、また格別です。家族にも腕前を披露しましょう。

とき　8月24日（日）
　　午前9時～正午
ところ　中央公民館　調理室
対象　町内在住の小・中学生とその親（保護者）または、町内勤務の親とそのお子さん
募集人員　20名（10組）
参加　事前に申し込んでください。
費用　材料費1組1,200円程度
持参するもの　エプロン・三角巾
講師　近藤みち子氏

親子料理教室の様子

チャレンジカレッジ 『体験おりがみ』

ちょっと変わった折り紙にチャレンジしてみましょう。

テーマは「お祭り」です。

親子での参加も大歓迎です。

とき　9月6日（土）
　　午後1時30分～3時
ところ　中央公民館　ロビー
対象　4歳～高齢者まで
（どなたでも参加できます）
募集人員　20名
参加　事前に申し込んでください
参加費　100円
講師　山口典子氏

資料館だより

☎44－0290

8月の催し物

町制施行20周年記念企画展

「睦沢誕生物語」

と　き　7月19日（土）～9月21日（日）

睦沢村合併関係文書や町制施行関係文書を展示

資料館友の会主催研修「ＳＬの旅」

と　き　8月24日（日）

公民館バスで栃木県東部の益子方面へ。途中、真岡鉄道のＳＬに乗ります。友の会会員外の参加も歓迎。実施１か月前から受付開始。定員（40名）になり次第締め切ります。

トピックス

第13回植物観察会「佐原市立水生植物園への旅」

6月14日（土）、この季節に見頃のアヤメやカキツバタなどの水辺の植物を観察。隣接する県立大利根博物館で企画展「英雄怨霊平将門」も見学しました。

参加者39名。参加者の一人は小雨降る園内で

そぼ降るや綺羅敷くごとし花菖蒲

と俳句を詠みました。

▲県立大利根博物館前にて

房総史料調査会の古文書調査

6月21日（土）～23日（月）、房総地域の歴史を研究する房総史料調査会（立野晃代表）により、当館所蔵の古文書の現状記録と目録作成や筆写などの調査が行われました。

▲調査の様子

収蔵資料紹介（26）

睦沢郵便局のポスト

この郵便ポストは正式には、郵便差出箱1号丸形といい、1949（昭和24）年から全国に普及して1979（昭和54）年に角形ポストが登場するまで広く使われました。この郵便ポストも風雪に耐えたものですが保存状態はたいへん良いもので、現在資料館1階に展示されています。

正面

側面拡大

21世紀への遺産 ⑦⑥

旧陸軍第一四七師団 第四二六連隊本部①（岩井）

第二次世界大戦末期、日本軍は各地で敗退し、日本本土での戦闘に備えなければならなくなった。第一四七師団は、1945（昭和20）年2月28日に北海道旭川で編成された部隊で、本土の北方を防衛のためか「護北」の通称名が付いた（師団長は石川浩三郎中将）。その下には第四二五～四二八の歩兵連隊を付属した。同年5月ごろ千葉県の海岸線の防衛のため移駐になり、今の市原市鶴舞に師団司令部を置いた。指揮下にある各連隊は房総半島中部の各地に展開したが、第四二六連隊（連隊長は田村禎一大佐）は岩井の妙勝寺に本部を置いた。妙勝寺の隣の石井敏男家は、中隊長が使用する建物になった。

この家の石井利子さんは当時を思い出して、「連隊長が母屋を使うこととなり、住んでいる私たちは自分の家の母屋に近づくことも出来なくなって物置に住みました。風呂場にも近づけないので、家族はムシロをさげてその内側で行水しました」と当時の不便な様子を語った。兵士たちは岩井地区の民家に分宿した。

（資料館学芸員・久野一郎）

（お願い）戦争中のことを調査記録しています。ご記憶の方は資料館（☎44－0290）にご連絡を。

▶連隊本部だった妙勝寺

社会体育だより

☎44－1565

8月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	ソフトボールクラブ
		ソフトテニスクラブ（第２、４）
		海洋クラブ
	10:00	睦沢テニスクラブ（硬式）
火曜日	10:00	エアロジムクラブ（柔道場）
		卓球クラブ
	13:30	太極拳（剣道場）
	18:00	少年柔道クラブ
		アウレッツ（ミニバス）
	18:45	練心会（少年剣道クラブ）
	19:30	鳴子会（よさこい踊り）
	20:00	睦沢アウルス（バスケット）
	20:30	剣友会（剣道）
水曜日	10:00	エアロビクス友の会
		わかば会（ソフトテニス）
	13:00	太極拳（剣道場）
	19:00	フットサル（室内サッカー）
木曜日	10:00	ひまわりクラブ
		わかば会（ソフトテニス）
	18:00	アウレッツ（ミニバス）
	18:45	練心会（少年剣道クラブ）
	20:00	青翔クラブ（バスケット）
		剣友会
		青年バレー（睦沢中）
金曜日	10:00	わかば会（ソフトテニス）
		エアロジムクラブ（柔道場）
		エアロビクス友の会（剣道場）
	19:30	バドミントンクラブ
土曜日	18:00	アウレッツ（ミニバス）
		少年柔道クラブ
	18:45	練心会（少年剣道クラブ）
	20:00	みなの会（女性バレー）
		バレー愛好会
		剣友会
		エアロビクス友の会（睦沢中）

8月の教室実施日

卓球教室	3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)	10：00
軽スポーツ教室小1	1日(金)、8日(金)、22日(金)、29日(金)	17：00
軽スポーツ教室小2	1日(金)、8日(金)、22日(金)、29日(金)	18：00
軽スポーツ教室小3	6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)	18：00
幼児リズム運動教室	2日(土)、9日(土)、23日(土)、30日(土)	9：00
乳幼児親子運動教室	1日(金)、8日(金)、22日(金)、29日(金)	10：00
ウエルネス	1日(金)、8日(金)、22日(金)、29日(金)	13：30
エアロビ教室	8日(金)、22日(金)	19：30
いきいき教室	7日(木)	13：30
少年水泳教室	3日(日)、7日(木)、10日(日)、17日(日)21日(木)、24日(日)、28日(木)、31日(日)	18：00
女性水泳教室	3日(日)、7日(木)、10日(日)、17日(日)21日(木)、24日(日)、28日(木)、31日(日)	19：30

8月の休館日

4日(月)
11日(月)
18日(月)
25日(月)

第29回睦沢町民ゴルフ大会開催

―房総カントリークラブ大上ゴルフ場―

町体育協会ゴルフ部（市原三夫部長）主催による第29回睦沢町民ゴルフ大会が、6月18日（水）房総カントリークラブ大上ゴルフ場にて盛大に開催されました。

126名もの腕自慢が競った大会会場では、笑いあり、涙あり、時にはプロ顔負けのプレーも飛び出し、初夏に映えるゴルフ場を大いにわかせました。

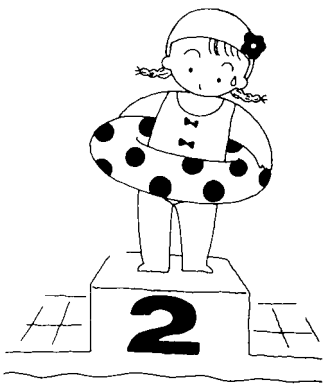
【団体成績】
優　勝　大谷木区
準優勝　川島区

【個人成績】
優　勝　森川正史さん
準優勝　藤平洋美さん
3　位　鵜野君男さん
4　位　関　充宏さん
5　位　時田　能夫さん

夜間開放実施しています！

町総合運動公園のプールは7月、8月の毎週水曜日と金曜日の午後6時から9時までの間、一般の方を対象に夜間開放をしています。

健康増進のために、是非ご利用ください。



なるほど 老保だより

老人保健医療受給者の方で、世帯員全員が住民税非課税の方は、限度額適用・標準負担額減額認定申請をすることにより、次のとおり自己負担（一部負担金）の軽減が受けられます。

入院または入院予定の方につきましては、認定証を病院の窓口へ提示することにより、通常同一月内の入院の限度額４０，２００円（食事代１日７８０円）から低所得Ⅱの方は２４，６００円（食事代１日６５０円、過去１年間の入院が９０日を超える場合は１日５００円）、低所得Ⅰの方は１５，０００円（食事代１日３００円）となります。

外来のみの方は、かかった費用の１割または２割の負担ですが、認定証を病院の窓口へ提示することにより、自己負担額が１か月に８，０００円を超える分が高額医療費となり還付されます。

・低所得Ⅱ	世帯全員が住民税（町県民税）非課税の方
・低所得Ⅰ	世帯全員が住民税（町県民税）非課税で１人の収入がそれぞれ65万円以下の方

申請に必要なもの　保険証・老人医療受給者証・印鑑
問い合わせ　住民課保険年金係 ☎44－２５０３

リサイクルネットワーク

ゆずってください

ゆずります

ＣＤラジカセ 小型テレビ	今回はありません。

●一般家庭で不要となった品物を無料で「ゆずります」「ゆずってください」の情報をお待ちしています。
●不要品を提供していただける方、不要品希望者とも町にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ
役場環境課（庁舎２階）
☎　44－２５１５
FAX　44－１７２９

教えて！ ねんきん ななちゃん

こんなときに基礎年金

国民年金は、全国民を対象に基礎年金を支給する制度です。老後はもちろん、病気や事故による障害や死亡など、もしものときにも国民年金はあなたの収入を保障します。なお、年金は受けられる資格があっても本人からの請求がないと支給されませんので、年金を受けようとするときは忘れずに手続きしましょう。

年金の種類	こんなとき
老齢基礎年金	国民年金の納付（あるいは免除）期間と厚生年金・共済組合の加入期間などが合計で25年以上ある人が65歳になったとき。
障害基礎年金	一定期間以上（注１）保険料を納めている人が病気やケガで一定（注２）の障害者になったとき。
遺族基礎年金	一定期間以上（注１）保険料を納めている人が死亡したとき、その人によって生計を維持されていたその人の子（注３）または子のある妻に。
寡婦年金	第１号被保険者（自営業者など）として保険料を納めた期間または免除の期間が25年以上ある夫が年金を受けずに死亡したとき、10年以上継続して婚姻関係のある妻に。
死亡一時金	第１号被保険者として３年以上保険料を納めた人が年金を受けずに死亡したとき同居していた遺族に。 遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。

注１）初診日（障害のもとになった病気やケガで初めて医師にかかった日）や死亡日の属する月の前々月までの加入期間のうち３分の２以上の期間が保険料納付あるいは免除になっていること。（または平成18年３月３１日までは、初診日や死亡日の属する月の前々月までの１年間に保険料の滞納がないこと）
注２）１級障害…日常生活の用を自分ですることができない程度
　　２級障害…必ずしも他人の介助は必要ないが、日常生活は極めて困難で、活動範囲はおおむね家屋内に限られる程度
注３）「子」は18歳になったあとの最初の３月末日までにある子が該当します。

くらしの情報

５５年を迎えた検察審査会

今年は検察審査会法が施行されて55周年に当たります。交通事故などの被害にあったのに、検察官が事故の加害者を裁判にかけてくれない（不起訴処分）。このような場合に、その不起訴処分の善し悪しを審査する、それが検察審査会制度です。

詳しくは千葉検察審査会事務局☎043－222－0165までお問い合わせください。

パートタイム労働ガイダンス

ハローワーク茂原では、パートタイムで再就職を考えている方や、すでに働いている方を対象に、ガイダンスを開催いたします。

パートタイムで働くときに知っておきたい制度（社会保険・税金他）や法律についてご説明いたします。また、ガイダンス終了後、個別相談にも応じますのでお気軽にご参加ください。

と　き　８月29日（金）
午後１時30分～３時30分
ところ　茂原市役所１階
102会議室
参加費　無料
申込先　ハローワーク茂原
☎25－８６０９

仕事と家庭を考える セミナー開催

厚生労働省では、毎年10月を「仕事と家庭を考える月間」とし、仕事と家庭生活の両立について理解を深めるために各種活動を展開しています。

本セミナーでは、少子化・高齢化の時代での育児や介護をしながら働きやすい職場づくりに欠かせない制度や事例を紹介します。

と　き　10月３日（金）
午後１時から
ところ　ホテルポートプラザちば
２Ｆロイヤル
千葉市中央区千葉港８－５
内　容（予定）
講演　講談師　宝井　琴桜　氏
事例発表等
対　象　事業主、人事・労務担当者、一般県民
参加申し込み先
千葉労働局雇用均等室
☎043－221－2307

井戸水の衛生管理について

衛生的で安全な飲み水は、私達の生活や健康のために欠くことのできないものです。飲み水として井戸水を利用されている方は次のことに注意して、衛生的な管理に心掛けてください。

①コップに水を採って、色、濁り、においなどに異常がないか、点検しましょう。
②井戸や貯水タンクの周りの点検、清掃を行い、清潔に保ちましょう。
③飲み水が飲用に適するかどうか、年１回水質検査を受けましょう。

詳しくは下記のところにご相談ください。
茂原保健所生活衛生課
☎22－５１６７

平成１５年度 県立長生高等技術専門校 入校案内

科　名　①プラスターリフォーム科
②建設機械運転科
③住宅設備機器科
募集定員　各科15名
募集期間　８月１日（金）～29日（金）
選考日　９月５日（金）
合格発表　９月12日（金）
申し込み・問い合わせ
長生村金田２８１１
千葉県立長生高等技術専門校
☎32－２１０２

日曜・休日当番医

（診療時間　午前９時～午後５時まで）
（※変更になる場合があります）

月　日	茂原地区 内科系		茂原地区 外科系		一宮地区	
８・３	長生内科神経内科医院	24-7752	菅原病院	25-1171	鈴木医院	42-3111
10	鈴木医院	22-2630	長生病院	34-2121	秋場医院	42-3323
17	宮山医院	22-4873	茂原機能クリニック	25-7755	長島医院	42-8800
24	聖光会病院	35-5151	鎗田整形外科医院	24-8686	内山医院	42-2062
31	吉田医院	34-3045	君塚病院	25-1811	岡田眼科医院	42-3529

夜間急病診療所
診療科目　内科・小児科　**診療時間**　午後８時～11時まで
茂原市八千代１－５－４（消防署裏）　☎24－１０１１
夜間急病診療テレフォン案内　☎24－１０１１　午後７時～翌午前６時まで

相　談

●行政・人権相談

と　き　８月13日（水）
　　午前９時～午後３時
ところ　農村環境改善センター

●心配ごと相談

と　き　８月12日（火）
　　午後１時～４時
ところ　農村環境改善センター

●健康栄養相談・介護家族健康相談

と　き　８月26日（火）
　　午前10時～11時30分
ところ　農村環境改善センター
内　容　血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

●法律相談

と　き　８月21日（木）
　　午前10時～正午
ところ　役場町民相談室
申し込み・問い合わせ
　役場総務課　☎44－２５００

と　き　８月22日（金）
　　午後１時～４時
ところ　長生地域県民センター
申し込み・問い合わせ
　15日（金）午前９時から電話で予約。
長生地域県民センター
（長生支庁内）☎25－７８３０

くらし

ゴミの収集日

☆１コース
燃えないゴミ…８月12日（火）
資源ゴミ……８月19日（火）
粗大ゴミ……８月26日（火）
☆２コース
粗大ゴミ……８月７日（木）
資源ゴミ……８月14日（木）
燃えないゴミ…８月21日（木）
※燃えるゴミの収集日は、月・水・金曜日です。

平成15年度「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

　県歯科衛生士会では、幼児期からの規則正しい食生活と、丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを進めるため、健康かみかみメニューの作品を募集します。

応募資格
　県内に在住、在勤、在学をしている方。
応募作品の内容
　○子ども向きの献立である
　○家庭や集団の調理として普及性がある
　○丈夫な歯や、かむ力を養うのに役立つ
　○千葉県の農水産物を利用しましょう
　○４人分材料費が1,000円～2,000円以内である
問い合わせ
　役場福祉衛生課
　☎44－２５０６
　８月20日（水）締め切り

９月11日は警察相談の日

１１０番は緊急電話
＃９１１０は相談ごと

　警察では、犯罪等による被害の未然防止に関することや市民生活の安全に関する相談窓口を設けていますのでお気軽にご利用ください。

＜受付期間＞
　月曜日から金曜日（祝日、振替休日、年末年始は除く）
　午前８時30分～午後５時15分
※相談サポートコーナーへの電話相談は24時間受け付けています。
＜相談・問い合わせ先＞
○千葉県警察本部相談サポートコーナー（警察本部新館１階）
　☎043－227－9110
　短縮ダイヤル＃9110（全国共通）
○茂原警察署警察安全相談窓口
　☎22－０１１０

結婚　末長くお幸せに

区　名	氏　名	区　名	氏　名
長楽寺	横田　孝洋 典子	寺　崎	兼澤　光明 真由実
上之郷	渡邉　達夫 敬子	下之郷	齋藤　富士夫 あゆみ
岩　井	今泉　和義 三恵	上市場	松﨑　洋之 由貴子
下之郷	中村　好成 由紀	上市場	久我　敏夫 由紀
上市場	小髙　直樹 さゆり		

誕生　おめでとうございます

親の名	子の名	区　名	月日
江澤正人 千鶴	あみり	長楽寺	5/30
石橋　徹 美鈴	舞佳（まいか）	上市場	6/16

弔　おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区　名	月日
小島よし子	90	上市場	6/5
矢澤　利幸	79	上之郷	6/30
藤澤小イト	101	岩　井	6/30

睦沢町の人口と世帯

７月１日現在　（　）は前月比

人　口	8,164人	（＋３人）
男	3,982人	（＋１人）
女	4,182人	（＋２人）
世帯数	2,494戸	（＋３戸）

発行　睦沢町役場
〒299－4492
千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1
☎０４７５－４４－１１１１㈹
Homepage
http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp
E-mail　address
soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

good Smile!

編集後記

先日、救急法講習会の様子を取材に行き実感しました。

もし、人の呼吸が止まってしまった場合、いかに早く呼吸を復帰させるかによって命が助かるかどうか大きく左右されるそうです。

救急隊が来るまでの間、ただ見ているだけでなく、みなさん救命手当ができるといいです。

「いざ」という時、あわてず手当ができるように、このような機会に是非参加しておきたいですね。

（Y．N）

簡単でおいしい!! エプロンママさん

★アジのゴマ風味焼き

エネルギー（1人分）158kcal
塩　分……1.4g
材料（６人分）

合わせだれ
- アジ（中）……６尾
- 白ネギ……1/2本
- ニンニク……１片
- 生　姜白……15ｇ
- ごま……大さじ２
- 醤　油……大さじ３
- 砂　糖……大さじ１
- みりん……大さじ１
- ごま油……大さじ１

白髪ネギ……１と1/2本
トマト……１個
スプラウト……１パック

● 作り方 ●

① アジは三枚におろし、中骨とぜいごを除く。
② 合わせだれを作ります。白ネギはみじん切りにし、ニンニクと生姜はすりおろし、調味料と合わせる。
③ ②に①を15分くらい漬け込み、オーブンシートを敷いた上に並べ、高温で焼く。（目安として230℃で約8分ほど）
※途中でたれを塗る。（かける感じでもよい）
④ 器に白髪ネギとトマトの薄い半月切りを盛り、③を盛りスプラウトを飾る。

香ばしく焼くのがこつです。青魚を食べて、がん予防しましょう。

むつざわ's チルドレン

渡邉 佳奈子（かなこ）ちゃん

平成13年８月１日生（大上）
父 勝秀さん♥母 ゆかりさん

「はい、笑ってー！」とカメラを向けると、シャッターをきるまで笑顔で待っている佳奈子ちゃん。ちょっと前まで知らない人の前では泣いてしまうほど人見知りだったなんて信じられません！

毎朝お姉ちゃんと一緒に、庭に咲いているお花をぜんぶ摘んでしまうそうです。お花が大好きな、とっても女の子らしい子です。